



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Kneise, Wolfram**

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 172

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:27

velocidad: 13.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:39	3:58	5	1:01	13	1:01	1.67	6:39	3:58	5	1:01	13	1:01
vuelta 2	2.35	10:19	4:23	5	1:37	13	1:37	4.02	16:58	4:13	5	2:38	13	2:38
vuelta 3	2.35	10:25	4:25	5	1:45	13	1:45	6.37	27:23	4:17	5	4:23	13	4:23
vuelta 4	2.35	10:32	4:28	5	1:50	13	1:50	8.72	37:55	4:20	5	6:13	13	6:13
última vuelta Zie	1.28	5:32	4:19	5	0:54	10	0:54	10.00	43:27	4:20	5	7:07	13	7:07