



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

Jacob, Catrin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 171

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:28

velocidad: 13.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	6:30	3:53	1	-	1	-	1.67	6:30	3:53	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	10:17	4:22	1	-	1	-	4.02	16:47	4:10	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	10:31	4:28	1	-	1	-	6.37	27:18	4:17	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	11:05	4:42	1	-	1	-	8.72	38:23	4:24	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	6:05	4:45	1	-	1	-	10.00	44:28	4:26	1	-	1	-