



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Hülle, Jörg

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 217

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:25

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16	1.67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16
vuelta 2	2.35	10:44	4:34	4	1:15	16	2:02	4.02	17:38	4:23	4	1:59	15	3:18
vuelta 3	2.35	10:53	4:37	4	1:23	14	2:13	6.37	28:31	4:28	4	3:22	14	5:31
vuelta 4	2.35	11:01	4:41	4	1:27	14	2:19	8.72	39:32	4:32	4	4:49	14	7:50
última vuelta Ziel	1.28	5:53	4:35	4	0:43	15	1:15	10.00	45:25	4:32	4	5:32	14	9:05