



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Wagner, Philipp

Asociación: Langstrecke Arnstadt

Dorsal: 195

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:56

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22	1.67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22
vuelta 2	2.35	10:54	4:38	6	2:12	17	2:12	4.02	17:54	4:27	6	3:34	18	3:34
vuelta 3	2.35	11:03	4:42	6	2:23	17	2:23	6.37	28:57	4:32	6	5:57	17	5:57
vuelta 4	2.35	11:03	4:42	6	2:21	15	2:21	8.72	40:00	4:35	6	8:18	16	8:18
última vuelta Ziel	1.28	5:56	4:38	6	1:18	17	1:18	10.00	45:56	4:35	6	9:36	16	9:36