



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Krüger, Thomas

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 176

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:32

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	7:01	4:12	7	1:23	20	1:23	1.67	7:01	4:12	7	1:23	20	1:23
vuelta 2	2.35	10:55	4:38	7	2:13	19	2:13	4.02	17:56	4:27	7	3:36	20	3:36
vuelta 3	2.35	11:23	4:50	7	2:43	20	2:43	6.37	29:19	4:36	7	6:19	19	6:19
vuelta 4	2.35	11:49	5:01	7	3:07	23	3:07	8.72	41:08	4:43	7	9:26	20	9:26
última vuelta Zie	1.28	6:24	5:00	7	1:46	26	1:46	10.00	47:32	4:45	7	11:12	20	11:12