



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Rütze, Torsten

Asociación: SV 09 Arnstadt

Dorsal: 185

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:33

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37	1.67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37
vuelta 2	2.35	11:22	4:50	5	1:53	22	2:40	4.02	18:37	4:37	5	2:58	21	4:17
vuelta 3	2.35	11:25	4:51	5	1:55	21	2:45	6.37	30:02	4:42	5	4:53	21	7:02
vuelta 4	2.35	11:21	4:49	5	1:47	19	2:39	8.72	41:23	4:44	5	6:40	21	9:41
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	5	1:00	18	1:32	10.00	47:33	4:45	5	7:40	21	11:13