



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Topf, Marcel

Asociación: Gutsmuths RSLV

Dorsal: 219

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:40

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso		
			retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:24	4:25	3	1:11	30	1:46	1.67	7:24	4:25	3	1:11	30	1:46
vuelta 2	2.35	11:34	4:55	2	1:58	26	2:52	4.02	18:58	4:43	2	3:09	26	4:38
vuelta 3	2.35	11:39	4:57	2	1:52	24	2:59	6.37	30:37	4:48	2	5:01	26	7:37
vuelta 4	2.35	11:44	4:59	2	1:39	22	3:02	8.72	42:21	4:51	2	6:40	25	10:39
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	3	0:49	23	1:41	10.00	48:40	4:51	2	7:29	24	12:20