



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Bauer, Jörg

Asociación: Grundschule Ohrdruf

Dorsal: 153

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 48:55

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:16	4:21	2	0:21	27	1:38	1.67	7:16	4:21	2	0:21	27	1:38
vuelta 2	2.35	11:23	4:50	2	0:40	23	2:41	4.02	18:39	4:38	2	1:01	22	4:19
vuelta 3	2.35	11:40	4:57	2	0:42	25	3:00	6.37	30:19	4:45	2	1:43	24	7:19
vuelta 4	2.35	11:53	5:03	2	0:27	25	3:11	8.72	42:12	4:50	2	2:10	24	10:30
última vuelta Ziel	1.28	6:43	5:14	2	0:25	32	2:05	10.00	48:55	4:53	2	2:35	25	12:35