



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Becker, Markus

Asociación: Gutsmuths Rennsteiglauf Verein
Dorsal: 207

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:58

velocidad: 12.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 68)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 52)
mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 40:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36	1.67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36
vuelta 2	2.35	11:25	4:51	3	2:01	24	2:43	4.02	18:39	4:38	3	3:15	22	4:19
vuelta 3	2.35	11:56	5:04	3	2:10	26	3:16	6.37	30:35	4:48	3	5:25	25	7:35
vuelta 4	2.35	12:27	5:17	5	2:31	31	3:45	8.72	43:02	4:56	3	7:56	26	11:20
última vuelta Zie	1.28	6:56	5:25	5	1:23	36	2:18	10.00	49:58	4:59	3	9:19	27	13:38