



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Bergter, Susanne**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 154

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:32

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45
vuelta 2	2.35	11:57	5:05	1	-	5	1:40	4.02	19:12	4:46	1	-	4	2:25
vuelta 3	2.35	12:14	5:12	1	-	5	1:43	6.37	31:26	4:56	1	-	4	4:08
vuelta 4	2.35	12:22	5:15	1	-	6	1:17	8.72	43:48	5:01	1	-	4	5:25
última vuelta Zie	1.28	6:44	5:15	1	-	6	0:39	10.00	50:32	5:03	1	-	4	6:04