



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Hummrich, Stefan

Asociación: Kick-Box-Team Arnstadt e.V.

Dorsal: 170

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:57

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09	1.67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09
vuelta 2	2.35	11:51	5:02	9	3:09	30	3:09	4.02	19:38	4:53	9	5:18	33	5:18
vuelta 3	2.35	12:05	5:08	8	3:25	30	3:25	6.37	31:43	4:58	9	8:43	33	8:43
vuelta 4	2.35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8.72	44:18	5:04	9	12:36	32	12:36
última vuelta Zie	1.28	6:39	5:11	8	2:01	29	2:01	10.00	50:57	5:05	8	14:37	31	14:37