



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 187

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:45

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35	1.67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35
vuelta 2	2.35	11:52	5:02	6	2:23	32	3:10	4.02	19:05	4:44	6	3:26	28	4:45
vuelta 3	2.35	12:19	5:14	6	2:49	34	3:39	6.37	31:24	4:55	6	6:15	29	8:24
vuelta 4	2.35	13:06	5:34	7	3:32	40	4:24	8.72	44:30	5:06	6	9:47	35	12:48
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	7	2:05	40	2:37	10.00	51:45	5:10	6	11:52	35	15:25