



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Täschner, Marcel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 190

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:57

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:10	4:53	11	2:32	40	1.67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32	
vuelta 2	2.35	12:28	5:18	10	3:46	36	4.02	20:38	5:07	10	6:18	37	6:18	
vuelta 3	2.35	13:00	5:31	10	4:20	38	6.37	33:38	5:16	10	10:38	37	10:38	
vuelta 4	2.35	12:35	5:21	8	3:53	33	8.72	46:13	5:18	10	14:31	37	14:31	
última vuelta Zie	1.28	6:44	5:15	9	2:06	33	10.00	52:57	5:17	9	16:37	36	16:37	