



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Müller, Christoph

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	8:08	4:52	7	1:58	38	1.67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30
vuelta 2	2.35	12:30	5:19	7	3:01	37	4.02	20:38	5:07	7	4:59	37	6:18
vuelta 3	2.35	13:00	5:31	7	3:30	38	6.37	33:38	5:16	7	8:29	37	10:38
vuelta 4	2.35	13:05	5:34	6	3:31	39	8.72	46:43	5:21	7	12:00	39	15:01
última vuelta Zie	1.28	7:07	5:33	6	1:57	38	10.00	53:50	5:23	7	13:57	39	17:30