



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Grosser, Ulrike**

Asociación: AP Racing Team Apolda

Dorsal: 163

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21
vuelta 2	2.35	12:42	5:24	1	-	10	2:25	4.02	20:33	5:06	1	-	9	3:46
vuelta 3	2.35	12:57	5:30	1	-	9	2:26	6.37	33:30	5:15	1	-	9	6:12
vuelta 4	2.35	13:11	5:36	1	-	9	2:06	8.72	46:41	5:21	1	-	9	8:18
última vuelta Zie	1.28	7:19	5:42	1	-	11	1:14	10.00	54:00	5:24	1	-	9	9:32