



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Friedrich, Detlef

Asociación: Boxsportzentrum Wasserleben  
Dorsal: 797

recorrido: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 24:16

velocidad: 9.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 14:32

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 24:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Prinzess Ilse Que	1.90	11:36	6:06	1	-	16	4:06	1.90	11:36	6:06	1	-	18	11:36
Ilseburg/Markt	2.00	12:40	6:19	1	-	18	5:38	3.90	24:16	6:13	1	-	17	9:44