



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Knappick, Sarah

Asociación: Stapelburg  
Dorsal: 843

recorrido: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 24:21

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 49)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 17:30

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 24:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |    |      |
| Prinzess Ilse Que | 1.90        | 13:04           | 6:52            | 1                     | -                    | 11          | 3:54            | 1.90            | 13:04                 | 6:52                 | 1                 | -                | 11 | 3:54 |
| Ilseburg/Markt    | 2.00        | 11:17           | 5:38            | 1                     | -                    | 10          | 2:57            | 3.90            | 24:21                 | 6:14                 | 1                 | -                | 10 | 6:51 |