



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Friese, Beate

Asociación: -
Dorsal: 847

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 28:46

velocidad: 6.26 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 49)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 17:30

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 20:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	15:01	7:54	3	4:18	15	5:51	1.90	15:01	7:54	3	4:18	15	5:51
Ilseburg/Markt	2.00	13:45	6:52	3	3:51	15	5:25	3.90	28:46	7:22	3	8:09	15	11:16