



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lochau, Mirja

Asociación: Trail-Runners Oberharz
Dorsal: 815

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 31:03

velocidad: 5.80 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 49)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 17:30

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 20:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31
Ilseburg/Markt	2.00	15:22	7:41	4	5:28	18	7:02	3.90	31:03	7:57	4	10:26	18	13:33