



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Otten, Carmen

Asociación: Braunschweiger Laufclub  
Dorsal: 790

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:17

velocidad: 13.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-
Loddenke	2.20	7:51	3:34	1	-	1	-	6.30	28:29	4:31	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	11:48	3:34	1	-	1	-	9.60	40:17	4:11	1	-	1	-