



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Nolte, Lauritz

Asociación: Bläsercorps Neuhof
Dorsal: 688

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:23

velocidad: 13.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	20:06	4:54	4	2:30	9	3:06	4.10	20:06	4:54	4	2:30	10	20:06
Loddenke	2.20	8:19	3:46	4	1:28	10	1:32	6.30	28:25	4:30	4	3:58	9	4:38
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	4	2:19	8	2:19	9.60	41:23	4:18	4	6:17	9	6:45