



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lehmann, Jörg

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 Dorsal: 752

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:18

velocidad: 12.77 km/h
 rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 1(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	20:35	5:01	1	-	10	3:35	4.10	20:35	5:01	1	-	11	20:35
Loddenke	2.20	8:15	3:44	1	-	8	1:28	6.30	28:50	4:34	1	-	10	5:03
Ilsenburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	14	2:49	9.60	42:18	4:24	1	-	10	7:40