



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lehmann, Jörg

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 752

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:18

velocidad: 12.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	20:35	5:01	1	-	10	3:35	4.10	20:35	5:01	1	-	11	20:35
Loddenke	2.20	8:15	3:44	1	-	8	1:28	6.30	28:50	4:34	1	-	10	5:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	14	2:49	9.60	42:18	4:24	1	-	10	7:40