



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lehmann, Kerstin

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 753

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:41

velocidad: 12.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 1(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 44:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:02	5:22	1	-	3	1:24	4.10	22:02	5:22	1	-	3	1:24
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	3	1:02	6.30	30:55	4:54	1	-	3	2:26
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	3	1:58	9.60	44:41	4:39	1	-	3	4:24