



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Wadehn, Ricky

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 776

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:09

velocidad: 11.96 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	2	1:41	15	5:16	4.10	22:16	5:25	2	1:41	16	22:16
Loddenke	2.20	8:59	4:04	2	0:44	18	2:12	6.30	31:15	4:57	2	2:25	17	7:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	3	0:26	21	3:15	9.60	45:09	4:42	2	2:51	19	10:31