



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Heuck, Manuel

Asociación: Drübeck
Dorsal: 640

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:27

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	22:49	5:33	2	0:39	18	5:49	4.10	22:49	5:33	2	0:39	19	22:49
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	0:27	21	2:18	6.30	31:54	5:03	2	1:06	19	8:07
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	2	0:28	16	2:54	9.60	45:27	4:44	3	0:43	20	10:49