



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Walte, Sascha

Asociación: Abbenrode
Dorsal: 764

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:47

velocidad: 11.79 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:12	5:39	3	2:37	23	6:12	4.10	23:12	5:39	3	2:37	24	23:12
Loddenke	2.20	9:03	4:06	3	0:48	20	2:16	6.30	32:15	5:07	3	3:25	22	8:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:32	4:06	2	0:04	15	2:53	9.60	45:47	4:46	3	3:29	21	11:09