



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Walte, Sascha

Asociación: Abbenrode  
Dorsal: 764

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:47

velocidad: 11.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	23:12	5:39	3	2:37	23	6:12	4.10	23:12	5:39	3	2:37	24	23:12
Loddenke	2.20	9:03	4:06	3	0:48	20	2:16	6.30	32:15	5:07	3	3:25	22	8:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:32	4:06	2	0:04	15	2:53	9.60	45:47	4:46	3	3:29	21	11:09