



52. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Brandecker, Yvonne

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 Dorsal: 741

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:59

velocidad: 11.74 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 169)  
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 68)  
 mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 1(de 12)  
 mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:43	5:32	1	-	4	2:05	4.10	22:43	5:32	1	-	4	2:05
Loddenke	2.20	9:08	4:09	1	-	5	1:17	6.30	31:51	5:03	1	-	4	3:22
Ilsenburg/Markt	3.30	14:08	4:16	1	-	5	2:20	9.60	45:59	4:47	1	-	4	5:42