



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Einecke, Adrian

Asociación: LSG Ascania Aschersleben e.V.
Dorsal: 625

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:30

velocidad: 12.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:06	5:38	1	-	21	6:06	4.10	23:06	5:38	1	-	22	23:06
Loddenke	2.20	9:21	4:14	2	0:24	30	2:34	6.30	32:27	5:09	2	0:11	25	8:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:03	4:15	1	-	25	3:24	9.60	46:30	4:50	1	-	22	11:52