



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Einecke, Adrian

Asociación: LSG Ascania Aschersleben e.V.  
Dorsal: 625

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:30

velocidad: 12.39 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 1(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 46:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Ilsestein      | 4.10  | 23:06  | 5:38   | 1         | -         | 21      | 6:06    | 4.10  | 23:06 | 5:38  | 1       | -       | 22      | 23:06     |
| Loddenke       | 2.20  | 9:21   | 4:14   | 2         | 0:24      | 30      | 2:34    | 6.30  | 32:27 | 5:09  | 2       | 0:11    | 25      | 8:40      |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 14:03  | 4:15   | 1         | -         | 25      | 3:24    | 9.60  | 46:30 | 4:50  | 1       | -       | 22      | 11:52     |