



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Albrecht, Frauke

Asociación: NSV Wernigerode
 Dorsal: 603

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:01

velocidad: 11.49 km/h
 rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 169)
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 68)
 mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 1(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:21	5:41	1	-	5	2:43	4.10	23:21	5:41	1	-	5	2:43
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	4	1:12	6.30	32:24	5:08	1	-	5	3:55
Ilsenburg/Markt	3.30	14:37	4:25	1	-	8	2:49	9.60	47:01	4:53	1	-	5	6:44