



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Zschach, Jens

Asociación: LéonWood Blockhaus Ilsenburg
 Dorsal: 769

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:02

velocidad: 11.48 km/h
 rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 25 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 2(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 46:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	2	0:13	26	6:19	4.10	23:19	5:41	2	0:13	27	23:19
Loddenke	2.20	8:57	4:04	1	-	17	2:10	6.30	32:16	5:07	1	-	23	8:29
Ilsenburg/Markt	3.30	14:46	4:28	3	0:43	38	4:07	9.60	47:02	4:53	2	0:32	25	12:24