



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: LSG Kassel
 Dorsal: 770

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 11.18 km/h
 rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 2(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	2	4:45	35	7:40	4.10	24:40	6:00	2	4:45	36	24:40
Loddenke	2.20	9:22	4:15	2	1:14	31	2:35	6.30	34:02	5:24	2	5:59	33	10:15
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	1:16	28	3:37	9.60	48:18	5:01	2	7:15	31	13:40