



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: LSG Kassel
Dorsal: 770

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	2	4:45	35	7:40	4.10	24:40	6:00	2	4:45	36	24:40
Loddenke	2.20	9:22	4:15	2	1:14	31	2:35	6.30	34:02	5:24	2	5:59	33	10:15
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	1:16	28	3:37	9.60	48:18	5:01	2	7:15	31	13:40