



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: LSG Kassel
 Dorsal: 770

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 11.18 km/h
 rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 2(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Ilsestein | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 2 | 4:45 | 35 | 7:40 | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 2 | 4:45 | 36 | 24:40 |
| Loddenke | 2.20 | 9:22 | 4:15 | 2 | 1:14 | 31 | 2:35 | 6.30 | 34:02 | 5:24 | 2 | 5:59 | 33 | 10:15 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:16 | 4:19 | 2 | 1:16 | 28 | 3:37 | 9.60 | 48:18 | 5:01 | 2 | 7:15 | 31 | 13:40 |