



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Köllner, Rüdiger

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 655

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	24:27	5:57	3	2:57	32	7:27	4.10	24:27	5:57	3	2:57	33	24:27
Loddenke	2.20	9:37	4:22	3	1:19	35	2:50	6.30	34:04	5:24	3	4:16	34	10:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	4	1:35	41	4:16	9.60	48:59	5:06	3	5:51	33	14:21