



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Müller, Rainer

Asociación: TuS 13 Hembsen
 Dorsal: 682

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:16

velocidad: 11.69 km/h
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 37 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:09	6:08	3	5:14	40	8:09	4.10	25:09	6:08	3	5:14	41	25:09
Loddenke	2.20	9:40	4:23	3	1:32	38	2:53	6.30	34:49	5:31	3	6:46	39	11:02
Ilsenburg/Markt	3.30	14:27	4:22	3	1:27	31	3:48	9.60	49:16	5:07	3	8:13	37	14:38