



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Hinzer, Kira

Asociación: Triathlon-Salzgitter
Dorsal: 771

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:47

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 169)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 48:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24
Loddenke	2.20	9:59	4:32	4	0:35	15	2:08	6.30	35:01	5:33	2	0:49	9	6:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	4	0:47	10	2:58	9.60	49:47	5:11	2	1:36	8	9:30