



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Heise, Mario

Asociación: hzmakler&friends  
Dorsal: 773

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:48

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Ilsestein	4.10	24:32	5:59	5	3:57	33	7:32	4.10	24:32	5:59	5	3:57	34	24:32
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	1:32	40	3:00	6.30	34:19	5:26	6	5:29	37	10:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	8	2:01	46	4:50	9.60	49:48	5:11	8	7:30	39	15:10