



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Caspar, Holger

Asociación: Michelbach Aarbergen
 Dorsal: 614

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 10.55 km/h
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 4(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	5	6:37	52	9:32	4.10	26:32	6:28	5	6:37	53	26:32
Loddenke	2.20	10:06	4:35	4	1:58	45	3:19	6.30	36:38	5:48	5	8:35	49	12:51
Ilsenburg/Markt	3.30	14:34	4:24	4	1:34	35	3:55	9.60	51:12	5:20	4	10:09	44	16:34