



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Jakob, Nicole

Asociación: Wolmirstedter Kanu Verein e.V.  
Dorsal: 645

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:32

velocidad: 11.18 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29
Loddenke	2.20	10:18	4:40	4	1:10	20	2:27	6.30	36:25	5:46	3	4:34	17	7:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	13	3:19	9.60	51:32	5:22	3	5:33	15	11:15