



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## evaluación detallada

### Holtstiege, Dirk

Asociación: Abbenrode  
Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:01

velocidad: 10.38 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 5 (de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 41:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Ilsestein	4.10	25:39	6:15	4	5:44	44	8:39	4.10	25:39	6:15	4	5:44	45	25:39
Loddenke	2.20	10:26	4:44	5	2:18	53	3:39	6.30	36:05	5:43	4	8:02	46	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	5	2:56	51	5:17	9.60	52:01	5:25	5	10:58	46	17:23