



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Alberti, Nicole

Asociación: BLV
Dorsal: 786

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:40

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26
Loddenke	2.20	10:27	4:44	5	1:19	22	2:36	6.30	36:31	5:47	4	4:40	19	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	6	2:01	26	4:21	9.60	52:40	5:29	4	6:41	19	12:23