



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Krüger, Christoph

Asociación: Die Steuerprofis  
Dorsal: 661

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:50

velocidad: 10.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 35:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:22	6:40	6	10:14	62	10:22	4.10	27:22	6:40	6	10:14	63	27:22
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	3:30	57	3:51	6.30	38:00	6:01	6	13:43	61	14:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	5	3:46	40	4:11	9.60	52:50	5:30	6	17:29	50	18:12