



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Korneli, Manuela

Asociación: Mutter-Tochter-Ding  
Dorsal: 657

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:00

velocidad: 10.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36	4.10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	1:30	24	2:47	6.30	36:52	5:51	5	5:01	21	8:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	5	2:00	25	4:20	9.60	53:00	5:31	5	7:01	20	12:43