



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

McDonald, Christian

Asociación: Niedersachsen - Wolfenbüttel  
Dorsal: 674

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:55

velocidad: 10.02 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	4	4:26	56	9:46	4.10	26:46	6:31	4	4:26	57	26:46
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:33	50	3:32	6.30	37:05	5:53	3	5:59	52	13:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	5	3:10	70	6:11	9.60	53:55	5:36	4	9:09	59	19:17