



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Risse, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 695

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:01

velocidad: 10.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23
Loddenke	2.20	10:10	4:37	3	1:02	17	2:19	6.30	38:11	6:03	6	6:20	25	9:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	1:42	20	4:02	9.60	54:01	5:37	6	8:02	24	13:44