



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Sander, Jessica

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 760

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:21

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 25 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 44:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16
Loddenke	2.20	10:57	4:58	5	2:04	27	3:06	6.30	37:51	6:00	5	6:56	23	9:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	6	2:44	33	4:42	9.60	54:21	5:39	5	9:40	25	14:04