



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Sturm, Andre

Asociación: Salzgitter
Dorsal: 708

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	10	7:03	64	10:38	4.10	27:38	6:44	10	7:03	65	27:38
Loddenke	2.20	11:04	5:01	10	2:49	64	4:17	6.30	38:42	6:08	10	9:52	64	14:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	9	2:38	55	5:27	9.60	54:48	5:42	10	12:30	62	20:10