



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Blanke, Katja

Asociación: Augathonis Hannover  
Dorsal: 609

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:52

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 44:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                  |                      |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|----|-------|
|                |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 27:25           | 6:41                   | 6                    | 5:23             | 27                   | 6:47             | 4.10        | 27:25           | 6:41            | 6                    | 5:23             | 27 | 6:47  |
| Loddenke       | 2.20        | 11:30           | 5:13                   | 6                    | 2:37             | 34                   | 3:39             | 6.30        | 38:55           | 6:10            | 6                    | 8:00             | 26 | 10:26 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 15:57           | 4:49                   | 5                    | 2:11             | 21                   | 4:09             | 9.60        | 54:52           | 5:42            | 6                    | 10:11            | 26 | 14:35 |