



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Blanke, Katja

Asociación: Augathonis Hannover
 Dorsal: 609

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:52

velocidad: 9.84 km/h
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 169)
 posición en el recorrido/Women: 26 (de 68)
 mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 6(de 12)
 mejor tiempo en la categoría: 44:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | retraso Women | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:25 | 6:41 | 6 | 5:23 | 27 | 6:47 | 4.10 | 27:25 | 6:41 | 6 | 5:23 | 27 | 6:47 |
| Loddenke | 2.20 | 11:30 | 5:13 | 6 | 2:37 | 34 | 3:39 | 6.30 | 38:55 | 6:10 | 6 | 8:00 | 26 | 10:26 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:57 | 4:49 | 5 | 2:11 | 21 | 4:09 | 9.60 | 54:52 | 5:42 | 6 | 10:11 | 26 | 14:35 |