



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Pabst, Uwe

Asociación: BMG
Dorsal: 1180

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:08

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	6	7:29	63	10:24	4.10	27:24	6:40	6	7:29	64	27:24
Loddenke	2.20	11:04	5:01	7	2:56	64	4:17	6.30	38:28	6:06	6	10:25	63	14:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	6	3:40	65	6:01	9.60	55:08	5:44	6	14:05	63	20:30