



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

**Pabst, Uwe**

Asociación: BMG  
Dorsal: 1180

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:08

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 63 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 27:24           | 6:40                        | 6                     | 7:29           | 63             | 10:24       | 4.10            | 27:24                       | 6:40                  | 6              | 7:29           | 64 | 27:24 |
| Loddenke       | 2.20        | 11:04           | 5:01                        | 7                     | 2:56           | 64             | 4:17        | 6.30            | 38:28                       | 6:06                  | 6              | 10:25          | 63 | 14:41 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 16:40           | 5:03                        | 6                     | 3:40           | 65             | 6:01        | 9.60            | 55:08                       | 5:44                  | 6              | 14:05          | 63 | 20:30 |