



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lembcke, Steffen

Asociación: SV Kali Wolmirstedt e.V.
Dorsal: 669

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:19

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	7	8:53	71	11:48	4.10	28:48	7:01	7	8:53	72	28:48
Loddenke	2.20	10:44	4:52	6	2:36	59	3:57	6.30	39:32	6:16	7	11:29	69	15:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	7	3:47	69	6:08	9.60	56:19	5:51	7	15:16	69	21:41