



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Dannemann, Udo

Asociación: LSG Kassel  
Dorsal: 618

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:54

velocidad: 9.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	5	6:31	72	11:51	4.10	28:51	7:02	5	6:31	73	28:51
Loddenke	2.20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6.30	40:27	6:25	5	9:21	71	16:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	4	2:47	60	5:48	9.60	56:54	5:55	5	12:08	71	22:16