



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Pourfard, Jasmin

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 691

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 57:08

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 32 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 56:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	1:19	46	4:21	6.30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:12	28	4:25	9.60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51